> “L’écoute est la grande oubliée de notre société moderne en pleine révolution des communications.”
>
> **Jean Dion**

EN NOVEMBRE À L'ÉQUIPAGE...

PERCU-TEMPO

LUNDI 02
11H-12H

Des percussions chorégraphiées, pour mettre en rythme votre corps et votre esprit ! Tous âges.

Avec Lucie, animatrice

€ Prix libre
Sur inscription

ATELIER DE LECTURE DANSEE

MERCREDI 04
10H30-11H30

Expression corporelle autour d’une histoire lue ensemble- Atelier parents-enfants à partir de 3 ans

Avec Flore

€ Prix libre
Sur inscription

ATELIER COUTURE

SAMEDI 07
10H-17H

Avancez vos projets perso dans la convivialité.
Salle Germaine TILLON

Avec Anaïs, couturière

20 €
Sur inscription

ATELIER POUR CREER DU LIEN

MARDI 10
18H-19H30

Pour créer du lien avec les personnes fréquentant l’équipage. Thème : "un.e inconnu.e qui m'a marqué.e"

Avec Axel

Gratuit
Sur inscription

ATELIER BRICO TISSUS

VENDREDI 13
14H-17H

Venez fabriquer vos créations à partir de tissus de seconde main.
Thème : Emballage de cadeaux

Avec Claire, bénévole

€ Prix libre
Sur inscription

SOIRÉE PIZZA-JEUX

VENDREDI 13
18H30-21H

Venez tester et découvrir de nombreux jeux, pour tous âges !

Avec Solène du Pic Ludique

Gratuit
Parts de pizzas à la vente

ATELIER D’ÉCRITURE MURMURATIONS

SAMEDI 14
10H15-12H

A partir de propositions simples, découvrir et développer le plaisir d'écrire. Partager sans enjeu ni jugement. Pour ados et adultes.

Avec Bernard, bénévole

€ Prix libre
Sur inscription

ATELIER BRICO TISSUS

LUNDI 16
09H30 - 12H30

Venez fabriquer vos créations à partir de tissus de seconde main.
Thème : Emballage de cadeaux

Avec Claire, bénévole

€ Prix libre
Sur inscription

LE RDV DE L’ANIMATION

MARDI 17
18H-19H30

Programmation des animations de décembre de l’Équipage.

Avec Catherine et Patrick, bénévoles

Gratuit

AUTOUR DES LIVRES

MERCREDI 18
18H-19H30

Retours sur vos lectures du mois ! Venez partager ou juste écouter les retours de lectures.

Animé par Ghislaine, Marie-Claude, Martine et Nicole

Gratuit

“LES APÉRINETTES”

VENDREDI 20
18H30-20H

Une soirée à l’équipage ponctuée de devinettes et autres jeux à l’heure de l’apéro.

Avec Bernard, bénévole

Gratuit

ATELIER CRÉATIF

VENDREDI 20
16H30-18H

Pour préparer les fêtes, pliages de serviettes et d’emballages cadeaux en tissu

Avec Martina et Claire

€ Prix libre
Sur inscription

CAFÉ RÉPARATION

SAMEDI 21
14H30-17H30

La Mairie de Bouaye vous propose de confier aux réparateurs bénévoles vos petits appareils électriques, vélos, couture...

Inscription à la Mairie : 02.51.70.55.57 / ccas@bouaye.fr

CAFÉ DES AIDANTS

VENDREDI 27
14H-16H

Un échange convivial entre « aidant·es ».
Thème : Aidé et aidant : tous deux concernés par la dépression

Avec Carole, psychologue

Gratuit
sur inscription

LE MARCHÉ D’OKAZ

SAMEDI 28/11 12H-19H
DIMANCHE 29/11 10H-17H

SPÉCIAL CADEAUX DE NOËL



Livres, Jeux, Friperie,
Bric-à-brac, Objets insolites ...

VIENS CHINER DES CADEAUX DE NOËL QUI ONT DU SENS!

LES RDV HEBDOS

APRÈS-MIDI “ENJOUÉS”

MARDIS ET JEUDIS
14H-17H

Jeux sur table, belote, tarot, scrabble...
Un moment de détente en bonne compagnie.

DÉJEUNER PARTAGÉ

JEUDIS
12H

Venez avec votre repas ! Ouvert à tous-tes.

TRICOTAGE ET PAPOTAGE

MERCREDIS
14H30-16H30

Tous niveaux bienvenus !
Venez avec ou sans projet et matériel.